





LES P'TITS BECS FINS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À la carte
SEMAINE #1 ; 31 aout, 28 sept, 26 oct, 23 nov, 21 déc, 25 janv, 22 fév, 29 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin						
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe de chou	Soupe boeuf et orge	Soupe minestrone	Crème de carotte	Petite soupe 1,25\$ Grande soupe 1,75\$
MENU DU JOUR	Rotini au fromage, brocolis et choux-fleurs. Crudités et trempette	Brochette de poulet, riz et légumes	Grand saladier	Sloppy Joe et salade de chou	Pizza, crudités et trempette	Petite salade César 2,75\$ Grande salade César 4,00\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 5,50\$ Assiette de crudités & trempette 1,50\$ Portion de fromage 1,25\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 3,25\$
DESSERT	Gâteau aux fruits	Biscuit	Tarte impossible	Pouding chômeur	Yogourt et fruits frais	Sandwich grillé au fromage 3,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,25\$ Pizza froide aux tomates 2,50\$
SEMAINE #2 ; 7 sept, 5 oct, 2 nov, 30 nov, 4 janv, 1er fév, 8 mars, 5 avril, 3 mai, 31 mai						
SOUPE	Soupe boeuf et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	Dessert du jour 1,00\$ Muffin maison 1,00\$ Galette maison 1,00\$ Fruit individuel 0,75\$
MENU DU JOUR	Filet de poisson cajun, riz et légumes	Spaghetti et salade césar	Grand saladier	Pilon de poulet, sauce ranch, riz et salade jardinière	Hamburger de boeuf et salade de carotte	Lait 200ml 1,00\$ Lait au chocolat 200ml 1,25\$ Jus de fruit 200ml 1,25\$
DESSERT	Croustade aux fruits	Galette à la mélasse	Pouding	Crème glacé	Yogourt et fruits frais	Collation aux fruits 0,50\$ Croustilles aux légumes 1,25\$ Pop corner 1,50\$ Corn nuts 1,50\$ Biscuits chinois 0,25\$
SEMAINE #3 ; 14 sept, 12 oct, 9 nov, 7 déc, 11 janv, 8 fév, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin						
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe tomates et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe de chou	Crème du jour	
MENU DU JOUR	Casserole mexicain style burrito végétarienne, chips de maïs et laitue	Pâté chinois et salade de betterave	Grand saladier	Lasagne et salade César	Hamburger de poisson, salade de chou et pommes de terre rissolées	
DESSERT	Muffin choco banane	Carré aux dattes	Gâteau aux carottes	Gelée aux fruits	Yogourt et fruits frais	
SEMAINE #4 ; 21 sept, 19 oct, 16 nov, 14 déc, 18 janv, 15 fév, 22 mars, 19 avril, 17 mai, 14 juin						
SOUPE	Soupe boeuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux pois	Soupe tomates et riz	Crème jardinière	
MENU DU JOUR	Poutine galvaude maison	Boulettes suédoises, nouilles aux oeufs ou riz et salade	Grand saladier	Sous-marin au choix du chef, crudités et trempette	Macaroni chinois au poulet, egg roll et salade d'épinard	
DESSERT	Pouding au riz	Brownies ou biscuits	Trottoir aux fruits	Cupcakes	Yogourt et fruits frais	

LÉGENDE :

-  Ajout de grains entiers (pain / farine)
-  Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
-  Option végétarienne
-  Contient du porc