

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte	
28 août	29 janvier	Crème patates douces	Soupe Tomates & orge	Soupe au chou	Soupe Poulet & nouilles	Potage maraîcher	Petite / Grande soupe 1,00\$ - 1,50 \$	
25 septembre	26 février	Pâtes	Tacos au Bœuf ♣	Bar à Salade	Pizza maison ♣	Brochette de Poulet	Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$	
23 octobre	2 avril	Sauce du Chef	Laitue-fromage	Œufs / Jambon	Fromage	Riz aux Légumes	Petite/Grande salade césar 2,75\$ 4,00 \$	
20 novembre	30 avril	Salade verte	Salsa - crème sûre	Poulet / thon	Salade César	Salade	Salade repas Poul./Jam./Œufs 5,50 \$	
18 décembre	28 mai	Yogourt-fruit frais	Crudités			Yogourt-fruit frais	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$	
		Muffins ♥	Croustade aux fruits ♥	Brownies ♥	Compote de fruits	Muffins ♥	Sandwich aux œufs ♥ 3,00 \$	
4 septembre	5 février	Soupe Tomate & nouilles	Potage de carottes	Soupe minestrone	Soupe Poulet & nouilles	Crème de poireaux	Sandwich au jambon ♥ 3,00 \$	
2 octobre	12 mars	Burger Bœuf OU	Lasagne ♣	Bar à Salade	Sous-marin Italien	Poulet Général Tao	Sandwich au poulet ♥ 3,00 \$	
30 octobre	9 avril	Hot-dog européen	Salade césar	Œufs/Jambon	Laitue	ou au beurre	Panini jambon-fromage ♥ 3,50 \$	
27 novembre	7 mai	Laitue - tomate		Poulet/thon	Crudités	Riz aux légumes	Pizza aux tomates 2,00 \$	
8 janvier	4 juin	Crudités				Yogourt-fruit frais	Dessert du jour 1,00 \$	
		Yogourt fruits frais	Gelée aux fruits	Gâteau aux carottes ♥	Carrés aux fruits ♥	Muffins ♥	Collation aux fruits 0,50 \$	
11 septembre	12 février	Crème de chou-fleur	Soupe Boeuf & Orge	Soupe à L'oignon	Soupe aux Lentilles ♣	Soupe Poulet & Légumes	Lait 200 ml 1,00 \$	
9 octobre	19 mars	Filet de Poisson	Boulettes Stroganoff ♣	Bar à Salade	Poutine italienne ♣	Poulet BBQ	Lait au chocolat 200 ml 1,25 \$	
6 novembre	16 avril	Riz aux légumes	Nouilles aux Oeufs	Œufs/Jambon	à la saucisse	Cuisse ou Pilon	Lait au chocolat 500 ml 2,50 \$	
4 décembre	14 mai	Mais	Haricots verts	Poulet/thon	Salade de chou	Purée pomme de terre	Jus de fruits ou Eau de Source 1,00 \$	
15 janvier	11 juin	Yogourt-fruit frais				Légumes	Croustilles 1,25 \$	
		Muffins ♥	Clafoutis	Gâteau aux bananes ♥	Croustade aux fruits ♥	Yogourt-fruit frais		
18 septembre	19 février	Crème de Brocoli	Soupe Boeuf & Nouilles	Soupe aux Légumes	Soupe Tomates & Riz	Soupe Poulet & Nouilles		
16 octobre	26 mars	Spaghetti Boulettes ♥	Escalopes de Porc	Bar à Salade	♥ Fajitas au Poulet	Pâté Chinois	Muffin Anglais ♥ 3,50 \$	
13 novembre	23 avril	ou Macaroni-Bœuf ♥	Purée pomme	Œufs / Jambon	Laitue - Salsa	Salade de Bettraves	Oeuf-Jambon-From. 3,00 \$	
11 décembre	21 mai	Salade César	de terre	Poulet / thon	Crème sûre		Grill cheese ♥ 3,00 \$	
22 janvier	18 juin	Pain à l'ail ♥	Légumes		Crudités	Yogourt-fruit frais	Biscuit pépites/macadam 0,75 \$	
		Yogourt-fruit frais	Biscuits du jour ♥	Pouding chômeur ♥	Carré du randonneur ♥	Muffins ♥	Muffin maison ♥ 1,00 \$	
Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes Argent comptant : 5,75 \$ Carte 5 repas: 28,00 \$ (5,60 \$ le repas) Carte 30 repas : 162,00 \$ (5,40 \$ le repas)				<p>La vente de billets aura lieu en tout temps à la cafétéria (argent comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins »).</p> <p>Pour informations: Jacqueline Mercier (514) 884-3610</p> <p>lesptitsbecsfins@hotmail.ca</p>			<p>Parfait fruits & yogourt 2,75 \$</p> <p>Bol de fruits frais 2,75 \$</p> <p>Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$</p>	
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison							<p>♣ Ajout de fibres (légumineuses)</p> <p>♥ Pain ou farine à grains entier</p>	